



numer **85/04.2011**  
[www.autyzmirodzina.org](http://www.autyzmirodzina.org)

# INFORMATOR REGIONALNEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB AUTYSTYCZNYCH i ICH RODZIN

Redakcja: Liliana Bujala

## JAK FINANSOWAĆ DROGĄ TERAPIĘ NASZYCH DZIECI

Witajcie Kochani:-)

Pragnę podzielić się z Wami cennymi wskazówkami jak można pozyskać środki finansowe na leczenie naszych dzieciaków.

Nie muszę chyba pisać jak kosztowne jest leczenie, rehabilitacja, suplementacja i dieta. Ponieważ w moim przypadku koszty leczenia mojej 2 letniej autystycznej córeczki przerastały nasze możliwości, postanowiłam działać - I UDAŁO SIĘ.

Zacznę może od początku:

1. Zrobiłam dla Zosi stronę internetową, na której zamieściłam apel o pomoc, zdjęcia, filmy z terapii, informacje o autyzmie i sposobach leczenia - generalnie wszystkie informacje w pigułce, tak aby dla każdego kto trafi na stronę wiedział, na co choruje moje dziecko.

2. Adres strony rozesłałam drogą mailową do znajomych, przyjaciół i rodziny z prośbą o przesłanie informacji dalej - oczywiście treść maila była tak skonstruowana, aby nie była odebrana jako spam, zresztą mail nie trafiał do przypadkowych ludzi, tylko do znajomych moich znajomych itd.

Odzew był niesamowity, rozdzwoniły się telefony, ludzie dzwonili z całej Polski, nawet z zagranicy z pytaniami jak mogą nam pomóc.

Ku naszemu wielkiemu zdziwieniu zaczęły wpływać pieniądze od zupełnie obcych nam ludzi. Pierwszego maila wysłałam może do 30 osób (grono najbliższych mi osób), po tygodniu istnienia strony www dla Zosi, mieliśmy już 5000 odwiedzin.

Do każdej z osób, jaka nas wsparła finansowo

wysłałam odręcznie napisane podziękowania wraz ze zdjęciem Zosi:-)

Dzięki takiemu systemowi, mamy już grono osób, które wysyłają nam systematycznie pieniądze:-)

3. Aukcje internetowe - na pomysł wpadłam przypadkowo - efekty zadziwiające. Wiele osób chciało nam pomóc, ale z uwagi na to że sami mieli niewiele, padła propozycja, że ktoś ma gdzieś na strychu stary obraz i może go przekazać na licytację.

Od tego się zaczęło, potem sukcesywnie zaczęły napływać do nas różne przedmioty na licytację. Okazało się że jest mnóstwo ludzi zainteresowanych taką formą wspierania Zosi! Sprzedaję się w zasadzie wszystko:-)

4. Fundacja - założyliśmy dla Zosi konto w fundacji dzieciom "Zdążyć z pomocą" - procedury są naprawdę proste, w porównaniu z innymi fundacjami, cały proces trwał 30 dni. Potem akcja- listy do firm- na początek przygotowaliśmy 1000 listów - to wymaga na początek inwestycji - ale fundacja refunduje koszt znaczków, kopert, xero itd.

No i tak dla podsumowania. Jeśli potrzebne są Wam pieniądze, bo sami nie dajecie rady, po prostu musicie o nie powalczyć.

Ja na początku miałam duże opory, bo nie łatwo jest prosić o pieniądze:-)

Ale dla mojego dziecka była bym gotowa nawet pod kościołem klęczeć, więc wyparłam się wstydu i dumy i zabrałam się do roboty.

Pomógł mi mąż, przyjaciele, i na dzień dzisiejszy nie muszę już się martwić z czego zapłacę kolejną godzinę zajęć rehabilitacyjnych...

Mogę zapewnić dziecku wszystko, co konieczne w walce z chorobą:-)

Oczywiście służę pomocą i radą w szczegółowych kwestiach.

Jeśli potrzebujecie, pomogę zrobić stronę dla waszego dziecka, a w ramach wspólnej walki o

nasze dzieci mogą ją zredagować, wrzucić na bezpłatny serwer i pomagać w bieżącej administracji strony.

Jestem tak optymistycznie nastawiona, bo dzięki intensywnej terapii, na jaką mogę sobie teraz pozwolić, moje dziecko zaczęło mówić, ustąpiły stymulacje, zabawy schematyczne, nadpobudliwość, w zasadzie wszystko co na pierwszy rzut oka mówiło: „Twoje dziecko jest autystyczne!”.

Terapeuci nie wierzą własnym oczom, Zosia ma dopiero 2 lata i nadrabia opóźnienia w rozwoju z prędkością światła:-)))))))))

Pozdrawiam ciepło.

*Dorota Jakubiec mama 4,5 letniej dziś Zosi  
www.pomagamyzosi.pl*

PS. stron darmowych już nie robię, ale odpłatnie - odpłatność jest symboliczna - wszystkie informacje znajdują się na stronie [www.twojprojekt.zafriko.pl](http://www.twojprojekt.zafriko.pl)

*Serdecznie dziękujemy Dorocie za sposoby i za megadawkę konstruktywnego optymizmu. (LB)*

## WARSZTATY ROZWOJU OSOBOWOŚCIOWEGO DLA RODZICÓW

**Ruszyły warsztaty terapeutyczne dla rodziców dzieci autystycznych! Następne spotkanie 19 kwietnia 2011 (wtorek) godz.17 w Niepublicznym Przedszkolu BAJKOWE, ul. Modrzewiowa 30A w Katowicach. Spotkania będą się odbywać co dwa tygodnie aż do wakacji!** Warsztaty terapeutyczne prowadzą psychologowie kliniczni. Warsztaty pozwolą na: uświadomienie i przedstawienie sobie nurtujących nas problemów oraz nazywanie emocji i uczenie się swobodnego

ich wyrażania. Dopuszczanie do siebie i akceptowanie własnych emocji oraz obserwacji siebie i wychwytywanie sygnałów płynących z ciała. Obserwacja dziecka i sygnałów, które wysyła poprzez własne ciało. Formy relaksacji i dbania o siebie. Organizacja czasu, wprowadzanie "normalności" do życia prywatnego i rodziny. Radzenie sobie z bieżącymi "problemami" i odkrywanie "nowej jakości życia". Przyzwolenie sobie na nowe, lepsze życie oraz praca z poczuciem "wstydu" i "winy". "Wyjście w świat" i "wyjście do ludzi" z dzieckiem oraz wprowadzenie elementów zabawy i kontaktu z dzieckiem. Uświadomienie i wyzwolenie tkwiącej w rodzicach siły - przetransformowanie trudnej sytuacji w siłę. Praca z "lękiem" - jego oswojenie i transformowanie w poczucie bezpieczeństwa. Uważność na własne nastawienie i niedopuszczanie do stanów depresyjnych oraz dbanie o dobry nastrój. Praca na poziomie poznawczym, bycie "tu i teraz", domykanie przeszłości, kierowanie uwagi i energii w przyszłość. Kontrola własnych myśli i uświadomienie konieczności "pracy z ciałem" - umiejętność pozbywania się napięć poprzez aktywność fizyczną - ćwiczenia, spacer, sport. Zapraszamy!!!

*Ewa Pasterczyk - koordynator programu (pomysłodawcą była Pani Dyrektor Przedszkola BAJKOWE)*

## USŁUGI ASYSTENCKIE DLA MIESZKAŃCÓW KATOWIC

**Od marca 2011r. w Katowicach świadczone są usługi asystenckie dla niepełnosprawnych mieszkańców miasta.** Usługi asystenta osoby niepełnosprawnej realizowane są przez Stowarzyszenie FAON w

ramach dotacji z budżetu miasta Katowice „FAON – pogotowie asystenckie – Katowice”. Usługi świadczone są w blokach dwu- i trzygodzinnych, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, przewiduje się odpłatność w wysokości 2,00 zł za godzinę asystentury.

Regulamin Pogotowia asystenckiego, katalog usług oraz informacje na temat sposobów zamawiania asystentów dostępne są na stronie internetowej [www.stowarzyszeniefaon.pl](http://www.stowarzyszeniefaon.pl). Informacji na temat projektu „FAON – pogotowie asystenckie – Katowice” udziela: Joanna Zarzycka – Prezes Stowarzyszenia FAON (tel. 514 003 531 lub email: [faon.stowarzyszenie@gmail.com](mailto:faon.stowarzyszenie@gmail.com)).

*Nadesłała: Ewa Pasterczyk*

## DORADCY PODATKOWI NIEPEŁNOSPRAWNYM

W ramach wspólnej inicjatywy Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego i Krajowej Izby Doradców Podatkowych - Oddział Śląski po raz drugi prowadzona będzie akcja informacyjna.

**W okresie od dnia 15 marca do dnia 28 kwietnia 2011 r. dwa razy w tygodniu (wtorek, czwartek) w godzinach od 9.00 – 15.00 pod numerem +48 513-152-218**

Doradcy Podatkowi z Krajowej Izby Doradców Podatkowych - Oddział Śląski będzie prowadzili bezpłatne konsultacje dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin z zakresu ulg i uprawnień podatkowych. Patronat nad przedsięwzięciem objął Marszałek Województwa Śląskiego Adam Matusiewicz.

*Nadesłała: Ewa Pasterczyk*