

Informator nr 12/05.2002 niedziela, 05 maja 2002 20:23

Redakcja: Liliana Bujala

INFORMATOR
REGIONALNEGO STOWARZYSZENIA NA RZECZ OSÓB
AUTYSTYCZNYCH I ICH RODZIN

Redakcja numeru: Liliana Bujala, Monika Sokołowska

Numer zamknięto: 5 maja 2002

Artykuły archiwalne dostępne w internecie pod adresem www.chspd.pik-net.pl/artykuly/autyzm.html

PRZEDMOWA

Niepełnosprawność dziecka przyczynia się do zerwania niektórych przyjaźni. Jednak może też być powodem zadzierzgnięcia nowych: w ramach grupy wsparcia i poza nią. W dzisiejszym numerze gazetki, mam przyjemność przedstawić wam dwie „internetowe”, zaprzyjaźnione mamy.

Liliana Bujala bujadar@tychy.com

FORUM RODZICÓW

Jak niekonwencjonalne metody leczenia pomogły mojemu dziecku.

O tym, że autyzm jest pojęciem i definicją stworzoną przez psychologów / psychiatrów - wiemy wszyscy, ale o związku psychiki z funkcjami organizmu dowiadujemy się coraz częściej z konferencji naukowych. W maju 2001 roku miała miejsce konferencja pt. "Biologia Autyzmu", a jej głównymi prelegentami byli: Dr Andrew Wakefield i Paul Shattock. Wszyscy zgodzimy się z tezami, które wykazali szanowni mówcy, o związku autyzmu ze współwystępującym zespołem objawowym, mającym miejsce w jamie brzusznej. Stwierdzono ponad wszelką wątpliwość, że dzieci autystyczne nie trawią dokładnie - a to pociąga za sobą mnóstwo niepożądanych reakcji łańcuchowych w organizmie. Niestrawione cząstki pokarmów stają się pożywką dla drożdży (Candida), bakterii i patogenicznych organizmów, które hamują prawidłową pracę systemu immunologicznego - doprowadzając do powstania syndromu "przeciekającego jelita". Duże molekuly z niekompletnego trawienia dostają się wprost do krwiobiegu - co wywołuje alergie. Inne tworzą podobne do opium substancje, które z łatwością przekraczają barierę mózgu i tam wyrządzają nieodwracalne szkody. Łańcuch nieprawidłowości powiększa się o ogniwo wchłaniania, które to jest niezbędne do budowania szeregu ważnych substancji, hormonów, neurotransmiterów - u młodego, rosnącego człowieka.

Idąc tym śladem, stworzyłam listę niezbędnych dodatków odżywiających organizm mojej 4-letniej córki, mających zrekompensować straty wynikające z błędnego (zachwianego) procesu trawienia - wchłaniania.

Aby ustalić dziecku dietę należy wykonać szereg badań: np. pierwiastki śladowe z włosów (Biomol w Łodzi – 042-6304911), grupę krwi, podstawowe badania krwi, moczu, kał na Candida, hormony, pasożyty, ewentualnie badanie irydologiczne, a nawet u radiestety. Po ustaleniu bazy dietetycznej można zacząć myśleć o suplementacji.

Z grupy detoksykantów niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu, a przede wszystkim metabolizmu, wymienię witaminy B complex (brak doprowadza do chorób wątroby, stwardnienia rozsianego, chorób nerwowych, podwyższonego cholesterolu, astmy i innych). Należy dostarczać codziennie. Biotyna – wspomaga produkcję lipidów w wątrobie i konwersję pożywienia w energię. Umożliwia przyswajanie wit. C. Kwas foliowy – lepiej się przyswaja w obecności wit. A, D, E i K. Wspomaga optymalny rozwój układu nerwowego. Niedobór prowadzi do niedorozwoju cewy nerwowej u płodu, a u dzieci starszych do anemii i chorób układu nerwowego. Kwas foliowy zabezpiecza też przed zakażeniami pasożytami i zatruciami pokarmowymi.

Niedobory enzymowe doprowadzają do złego wchłaniania – można temu zaradzić podając enzymy roślinne np. Combizym (w aptekach bez recepty) lub homeopatyczne Dr Reckeweg R-92. Combizym – zawiera wyciąg z *Aspergillus oryzae*. Zawiera enzymy roślinne oraz pankreatynę wieprzową, a w niej – lipazę i proteazę, amylazę. Zadaniem tego leku jest uzupełnianie niedoborów, bądź braku własnych enzymów trawiennych. Leki homeopatyczne tylko pobudzają organizm do samodzielnego wydzielania.

W przypadku tzw. zanieczyszczeń krwi, doraźnie można stosować glutaminę (Multi M – firmy Puritan's Pride - w aptekach), chlorellę – morski odpowiednik pyłku kwiatowego (jest algą, ma dużo wit. B 12, chlorofilu i łatwo przyswajalnego magnezu) i Aloe Vera – ma wspaniałe właściwości gojące, a szczególnie na problemy z jelitami. Z preparatów homeopatycznych polecam R- 60.

Z minerałów, szczególnie ważny przy diecie bezmlecznej, jest wapń. Dla lepszego wchłaniania podawać z magnezem, wit. D i K. Inne naturalne źródła wapnia to: jajka, żółtka w szczególności, czekolada, figi, groch, fasola (i nabiał).

Mózg też należy odżywiać: aminokwasy i preparaty ziołowe doskonale zabezpieczają i wspomagają regenerację tego organu. Godnym polecenia jest Bilobil (Ginkgo Biloba) - zwiększa przepływ krwi do mózgu, wpływa na dotlenienie i pracę mózgu. Melatonina – przy zaburzeniach snu. Fosfatydylseryna – odżywia i wpływa na funkcje mózgu. Reguluje układ nerwowy - przy nadwrażliwości, problemach słuchowych, zanikach pamięci (dostępne w Wlk. Brytanii, Advanced Nutrition, tel.0.044-892-515-927)

Coraz częściej słyszy się o tym, że nasycone kwasy tłuszczowe odgrywają kluczową rolę we wspomaganie pracy mózgu i układu nerwowego. Dieta uboga w NKT doprowadza do różnych chorób (ADHD / ADD), upośledza proces dystrybucji substancji odżywczych i strukturę nowopowstających komórek (membrany). Źródłem NKT są między innymi pestki słonecznika, olej z wiesiołka (Omega-6). Inne NKT są pochodzenia zwierzęcego i znaleźć je można w tranie i innych olejach rybich (tzw. Omega -3)

Przy osłabieniach systemu obronnego stosować można: Bioaron C, Echinacea, Vitabutin – preparat z żurawiny. Z homeopatii R-26 i R -93

Z grupy preparatów wspomagających detoksyfikację, ale dodatkowo wpływających na funkcjonowanie dzieci autystycznych (mowa, koordynacja motoryczna, pamięć, emocje) polecam sekretynę homeopatyczną (do dostania w Wlk. Brytanii, Ainsworths, Londyn, pod tel. 0.044-207-935-533). Z innych polecam też dobrze znane DMG – od 20 lat stosowane

przy zaburzeniach sfery psychicznej i drgawkach. W Polsce dostępne w homeopatycznym R-91.

Należy tu również wspomnieć o płynach izotonicznych – wprost niezbędnych do prawidłowego trawienia, cyrkulacji, w ogóle życia. Źródłem minerałów w płynie może być woda z Polanicy Zdrój – „Wielka Pieniawa”, również płyny sportowe np. Isostar.

Dobre trawienie i samopoczucie dziecka będzie najlepszą miarą naszych wysiłków. Podane wyżej dane NIE SĄ RECEPTĄ dla każdego dziecka. Dawki i częstość podawania należy skonsultować z lekarzem i homeopatą.

Dla mnie i mojej córki dodatki te wpłynęły znacząco na komfort i jakość życia, umożliwiły rozpoczęcie procesu nauczania i opanowały wiele niepożądanych skutków autyzmu (stymulacje, unikanie kontaktu wzrokowego, zaburzenia emocjonalne, mowa).

Obecnie córka wychodzi z ciężkiej postaci autyzmu. Zaczyna mówić, chodzi do przedszkola, bawi się spontanicznie z dziećmi. Jest naszą radością.

Monika z Piaseczna, prywatny e-mail: m.m.j@wp.pl

Rabat na usługi telekomunikacyjne

W związku z tym, że wiele z naszych dzieci nie mówi, istnieje możliwość uzyskania rabatu na usługi telekomunikacyjne (50% na abonament). Podstawą do udzielenia rabatu jest orzeczenie Powiatowego Zespołu Orzekającego o Stopniu Niepełnosprawności, tego samego, który przyznaje zasiłki pielęgnacyjne. Na wniosku o przyznanie zasiłku dopisujemy:

- udzielenie rabatu na usługi telekomunikacyjne,

i do składanych zaświadczeń i badań lekarskich dołączamy zaświadczenie od logopedy, że nasze dziecko jest niemówiące. Dalej pozostaje nam tylko czekać na dobrą wolę komisji przy interpretacji przepisów.

Wiem, że rodzicom dzieci z autyzmem przyznaje się takie ulgi, jednak z własnego doświadczenia nie mogę tego powiedzieć, gdyż komisja dopiero przede mną. Wcześniej, przed powstaniem Zespołów Orzekających, korzystałam już z tego rabatu przez 2 lata.

Przepis mówi, iż rabaty przyznaje się osobom niepełnosprawnym:

1. w przypadku uszkodzenia wzroku z orzeczeniem znacznego stopnia niepełnosprawności z przyczyny „O” (symbol oznaczenia osoby z uszkodzeniem wzroku),
2. w przypadku uszkodzenia słuchu lub mowy, z orzeczeniem znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności z przyczyny „L” (symbol oznaczenia osoby z uszkodzeniem słuchu lub mowy),
3. w przypadku zastosowania przez Zespół Orzekający łamanego kodu przyczyny niepełnosprawności:
 - z orzeczeniem znacznego stopnia niepełnosprawności, jeśli w kodzie łamanym występuje przyczyna „O”,
 - z orzeczeniem znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, jeśli w kodzie łamanym występuje przyczyna „L”.

W naszym przypadku interesuje nas punkt 3 tego przepisu i uzyskanie łamanego kodu z „L”. Po uzyskaniu interesującego nas orzeczenia przedkładamy je w Biurze Obsługi Klientów Telekomunikacji na swoim obszarze.

Życzę powodzenia.

Róża Sujewicz, tel. 42-71-761

WARTO WIEDZIEĆ

Fragmenty artykułu Alicji Paciorek-Kolbus z „Żyjmy dłużej”, (grudzień 1999). Wyszukała Małgorzata Mikos, Poznań.

Pyłek kwiatowy

Zbieraniem pyłku zajmują się pszczoły zbieraczki, które gromadzą go w ulu. Część pyłku przenoszą do komórek plastra, gdzie pyłek dojrzewa, przechodząc fermentację mlekową, która zostaje zakończona po dodaniu miodu. W ten sposób powstaje pierzga - preparat białkowo-witaminowy.

Pyłek kwiatowy zawiera 22 składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego odżywiania człowieka i zachowania zdrowia. Ma w swoim składzie białka, aminokwasy, witaminy, makro- i mikroelementy, dlatego też nazywa się go często cudowną odżywką. Zawiera więcej wartościowych substancji od miodu. Jest stosowany w leczeniu wielu schorzeń, działa ogólnie wzmacniająco.

Dzięki swojej dużej wartości biologicznej może być wykorzystywany u dzieci w różnych chorobach wywołanych zaburzeniami w odżywianiu, brakiem apetytu czy opóźnionym rozwojem. W przypadku dzieci anemicznych pyłek kwiatowy wpływa na przyrost czerwonych ciałek krwi, poprawia również ich ogólny stan zdrowia. Poleca się go ludziom dorosłym, rekonwalescentom i osobom wykonującym ciężką pracę fizyczną, ponieważ działa regenerująco, powoduje przyrost wagi, zwiększa apetyt, poprawia sprawność fizyczną i umysłową (ułatwia przyswajanie wiadomości). Mogą go też stosować w swojej diecie sportowcy, gdyż wzmacnia ich siły.

Badania wykazują, że pyłek kwiatowy ma duże znaczenie dla schorzeń przewodu pokarmowego. Reguluje procesy trawienne, m.in. łagodzi skutki ostrych zaparć. Wpływa na wielkość i skład flory bakteryjnej przewodu pokarmowego. Działa ochronnie na tkankę wątrobową, wspomaga jej odbudowę. Dlatego można go stosować w stanach zapalnych wątroby (ostrym i przewlekłym).

Pyłek kwiatowy łagodzi i zmniejsza objawy głodu alkoholowego, dlatego też stosuje się go w leczeniu alkoholizmu. Wykazano jego pozytywne działanie na psychikę człowieka, ponieważ poprawia nastrój, przywraca optymizm, zmniejsza nadmierną nerwowość. Można go stosować uzupełniająco podczas terapii antydepresyjnej. Znane jest też jego działanie wzmacniające na naczynia krwionośne. Dzięki zawartości rutyny zapobiega pękaniu szczególnie najdrobniejszych naczyń i uelastycznia je. Poprawia krążenie, przeciwdziałając zmianom miażdżycowym naczyń mózgowych. Można go używać w profilaktyce wylewów krwi do mózgu.

Zaleca się przeprowadzanie kuracji pyłkowej dwa razy w roku - wiosną (gdy organizm jest osłabiony) i jesienią (w celu uodpornienia na przeziębienia). Przyjmuje się wtedy preparat przez 2-3 miesiące, potem należy zrobić przerwę tej samej długości i kurację powtórzyć. Pyłek kwiatowy można kupić w postaci preparatu gotowego do spożycia (np. Pollen) w sklepach zielarskich i ze zdrową żywnością. Pamiętajmy również, że mogą zdarzać się uczulenia na pyłek kwiatowy i wówczas należy przerwać kurację pyłkową.

OGŁOSZENIA I INFORMACJE

Dnia 21 kwietnia br., w siedzibie (i z ich inicjatywy) Fundacji Synapsis, odbyło się zebranie założycielskie Klubu Ułatwionej Komunikacji (podobny klub działa w Niemczech. Wydawany jest biuletyn, redagowany na podstawie tekstów pisanych przez autystów). Byliśmy tam, spotkaliśmy się z rodzicami i z dziećmi z całej Polski, posługującymi się Metodą Ułatwionej Komunikacji (w skrócie UK). Była to wspaniała okazja do wymiany doświadczeń, spostrzeżeń, adresów. Poznaliśmy wiele wspaniałych dzieci i ich rodziców.

Jedno jest pewne - metoda UK to wspaniały dar dla naszych dzieci i dla nas. Zastrzeżenia do niej pochodzą głównie od tzw. "profesjonalistów", którzy jej nie znają i nie stosują. Kto tę metodę opanował i chociaż raz porozmawiał (pisząc) z naszymi dziećmi - nie ma do niej zastrzeżeń i docenia jej dobrodziejstwo. Musimy naprawdę zrobić wszystko, by tej metody nauczyć siebie i nasze dzieci. To jest klucz do poznania naszych dzieci, do porozumienia się z nimi, do ulżenia ich doli "więźnia komunikacyjnego". Na niej można oprzeć całą edukację szkolną. Proponuję, by w programie szkolenia, które zorganizujemy jesienią, ten temat zaistniał, i gorąco namawiam do stosowania tej metody. To nie wyklucza nauki mowy, wręcz przeciwnie - zdarza się, że UK pomaga pokonać lęk przed mówieniem. Dzieci piszą zadziwiające rzeczy.

Będę do tego tematu wracać w miarę rozwijania się działalności Klubu.

Danuta Billewicz, tel. 255-29-25

W dniach 7 do 9 czerwca 2002 roku odbędzie się w Gdańsku I Międzynarodowa Konferencja dotycząca terapii behawioralnej osób z autyzmem - "Życ Razem". W komitecie naukowym konferencji zasiądą autorytety z USA i Norwegii, m.in. prof. Ivar Lovaas. Opłata wynosi 750 zł. Termin nadsyłania zgłoszeń mija 10 maja (formularze dostępne w siedzibie Stowarzyszenia).

Liliana Bujala, Monika Sokołowska