

Informator nr 1/03.2001 piątek, 23 marca 2001 20:17

Redakcja: Liliana Bujala

INFORMATOR
REGIONALNEGO STOWARZYSZENIA
NA RZECZ OSÓB AUTYSTYCZNYCH i ICH RODZIN

Zespół redagujący numeru: Liliana Bujala, Monika Sokołowska

Numer zamknięto: 23 marca 2001

PRZEDMOWA

Informator jest miejscem dzielenia się wiedzą, doświadczeniami (tymi dobrymi i złymi) oraz spostrzeżeniami rodziców, pedagogów i psychologów, zrzeszonych w Regionalnym Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Autystycznych i Ich Rodzin w Rudzie Śląskiej.

W zamierzeniu, ma to być również platforma osiągnięć Stowarzyszenia jako grupy

Redaktorami będą wszyscy rodzice, a jedynie pierwsze numery i 'centrum koordynacyjne' będzie w rękach Liliany Bujaly i Moniki Sokołowskiej. Pod każdym artykułem zamieszczone będzie nazwisko i numer telefonu autora, co umożliwi zasięgnięcie u niego bardziej szczegółowych informacji przez czytelników.

Informator ma stanowić źródło informacji, podsumowujące i uzupełniające dyskusje na zebraniach rodziców, a dla tych, którym sytuacja życiowa chwilowo nie pozwala przyjeżdżać na zebrania – umożliwi bycie na bieżąco, w tym, co się dzieje.

Znajdą się w nim także najnowsze wiadomości bądź ciekawostki, dotyczące terapii i pracy z osobami dotkniętymi autyzmem.

Gazetka będzie rozdawana na zebraniach, a nieobecnym zostanie wysłana pocztą.

Przewodnim tematem pierwszego numeru jest *Candida albicans*.

L. Bujala, M. Sokołowska

FORUM RODZICÓW

Candida albicans – terapia ziołowa

Chciałabym podzielić się informacją na temat leczenia *Candidy Albicans* ziołami.

Dzięki uprzejmości zaufanej osoby dowiedziałam się o pewnej pani irydolog, która specjalizuje się w leczeniu grzybic wewnętrznych.

Nie namyślając się wiele zadzwoniłam do niej i umówiłam się na wizytę.

Pani magister diagnozę opiera na dokładnym i wnikliwym badaniu oka.

Wg. teorii w/w pani Candidą albicans zakażone są jądra komórek naszego organizmu. Co pewien czas następuje wysiew zarodników do organizmu. Lecząc zakażoną osobę lekami przeciw grzybiczymi niszczymy jedynie zarodniki, które „uwolniły” się z komórki, natomiast jądro pozostaje nadal „chore”. Proponowana terapia ma na celu nie tylko zabicie zarodników, które znajdują się w organizmie, ale przede wszystkim usunięcie ich z chorego jądra komórki.

Po przeprowadzonej konsultacji dostałam spis ziół oraz kropli, w które mam się zaopatrzyć oraz dokładną instrukcję, w jaki sposób je podawać. I tak jedne należy zaparzać wrzątkiem, inne gotować przez określony czas, z jeszcze innych przyrządza się mikstury i koncentraty do kąpieli. Zostałam też uprzedzona o możliwości wystąpienia objawów detoksykacji organizmu.

Pani irydolog zaleciła mi także odpowiednią dietę, która jest niezbędna dla właściwego przeprowadzenia terapii. Podstawą jej jest całkowite wyeliminowanie słodczy, które stanowią pożywkę dla Candidy albicans. Ponadto w pożywieniu powinny się znaleźć duże ilości kiszzonek (kapusta kiszona, ogórki kiszane, żur) celem uzupełnienia naturalnej flory bakteryjnej organizmu a także chrzan, czosnek, cytryny.

Koszt wizyty to kwota wielkości 40 zł. Jednak ze względu na to, iż kuracja jest długoterminowa, kolejne spotkanie wypada za 6-8 miesięcy.

Osoba ta ma odpowiednie, udokumentowane kwalifikacje do prowadzenia leczenia ziołami.

Ja jej zaufałam i mam nadzieję, że zalecona kuracja przyniesie pożądany efekt.

M. Sokółowska

WARTO WIEDZIEĆ

Związek między autyzmem a drożdżakami Candida

*Dr Stephen M. Edelson,
Center for the Study of Autism, Salem, Oregon*

Istnieje wiele dowodów na to, że forma drożdży, Candida albicans, może spowodować autyzm i może zaostrzyć wiele problemów ze zdrowiem osób z autyzmem, zwłaszcza tych, u których autyzm wystąpił późno.

Candida albicans należy do rodziny drożdży i jest jednokomórkowym grzybem. Ta forma drożdży lokuje się w różnych częściach ciała, w tym w układzie pokarmowym. Ogólnie mówiąc, łagodne mikroby ograniczają ilość drożdżaków w układzie pokarmowym i w ten sposób kontrolują one ich ilość. Jednak podawanie antybiotyków, zwłaszcza wielokrotne może je zniszczyć. To z kolei może spowodować nadmierny przyrost Candida albicans. Kiedy drożdżaki się rozmnażają, organizmie uwalniane są toksyny, o których wiadomo, że zakłócają pracę centralnego układu nerwowego i układu odpornościowego.

Niektóre problemy z zachowaniem, które łączą się z nadmiernym wzrostem Candida albicans to: dezorientacja, nadaktywność, krótki czas koncentracji, letarg, nerwowość, agresja. Możliwe problemy ze zdrowiem to: bóle głowy, bóle żołądka, zaparcia, bóle spowodowane gazami, zmęczenie, depresja. Te problemy często występują silniej w

wilgotne i/ lub deszczowe dni. Ponadto kontakt z perfumami i środkami owadobójczymi może pogorszyć stan.

Dr William Shaw prowadzi ważne badania na temat drożdżaków i ich wpływu na osoby z autyzmem. Ostatnio odkrył w moczu osób z autyzmem niezwykle metabolity mikrobowe, które bardzo dobrze zareagowały na leczenie antygrzybicze. Dr Shaw i jego koledzy zaobserwowali zmniejszenie kwasów organicznych w moczu oraz zmniejszenie nadaktywności i zachowań samostymulujących, a zwiększenie kontaktu wzrokowego, wokalizacji i koncentracji.

Istnieje wiele bezpiecznych metod leczenia nadmiaru drożdżaków, takich jak zażywanie dodatków pokarmowych, które zapełniają układ pokarmowy "dobrymi" mikroorganizmami (np. Acidophilus) i / lub zażywanie leków antygrzybiczych (np. Nystatyna, Ketokonazol, Diflucan). Poleca się również stosowanie specjalnej diety o niskiej zawartości cukru i innych składników pokarmowych, którymi żywią się drożdżaki. Co ciekawe, jeśli drożdżaki Candida albicans powodują problemy ze zdrowiem i zachowaniem, osoba po rozpoczęciu leczenia często źle to znosi przez kilka dni. Drożdże zostają zniszczone, a ich szczątki krążą w organizmie dopóki nie zostaną wydalone. Zatem osoba, która przejawia negatywne zachowania krótko po otrzymaniu leków na Candida albicans (reakcja Herxheimera) ma dużą szansę na wyzdrowienie.

Proszę zauważyć: leczenie Candida albicans nieczęsto powoduje wyleczenie autyzmu. Jednak, jeśli ktoś cierpi na tę chorobę, stan zdrowia i zachowanie powinny się poprawić w czasie terapii.

Tłumaczenie zaczerpnięte z internetu (www.kki.net.pl/~autism)

PIT 2000

Osoba niepełnosprawna, albo osoba mająca na utrzymaniu osobę niepełnosprawną (oczywiście również dziecko), może sobie odliczać od dochodu, czyli podstawy opodatkowania, m. in. wydatki na:

- adaptację i wyposażenie mieszkań stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności,
- zakup i naprawę indywidualnego sprzętu, urządzeń i narzędzi technicznych niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiających wykonywanie czynności życiowych stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności,
- zakup wydawnictw i materiałów (pomocy szkoleniowych) stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności,
- odpłatność za turnus rehabilitacyjno-usprawniający,
- odpłatność za pobyt w placówkach rehabilitacyjno-szkoleniowych, leczniczo-opiekuńczych i szkolno-wychowawczych oraz odpłatność za zabiegi rehabilitacyjno-usprawniające, kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej,
- odpłatny konieczny przewóz, różnymi środkami transportu, na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne osoby niepełnosprawnej w stopniu znacznym lub umiarkowanym oraz dzieci zaliczane do grupy wiekowej do lat 16,

- **używanie samochodu osobowego** stanowiącego własność osoby niepełnosprawnej lub podatnika mającego na utrzymaniu osobę niepełnosprawną w stopniu znacznym lub umiarkowanym, albo dzieci niepełnosprawne do lat 16, **dla potrzeb związanych z koniecznym przewozem na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne - w wysokości** nie przekraczającej w roku podatkowym trzykrotnego najniższego wynagrodzenia za grudzień roku poprzedzającego rok podatkowy (670,00 zł x 3 = **2.010,00 zł**),

- odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego związane z pobytem na turnusie rehabilitacyjno-usprawniającym lub w placówkach rehabilitacyjno-szkoleniowych, leczniczo-opiekuńczych oraz szkolno-wychowawczych, koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.

Wyżej wymienione wydatki na cele rehabilitacyjne podlegają odliczeniu od dochodu, jeżeli nie były finansowane ze środków zakładowego funduszu rehabilitacji osób niepełnosprawnych (takie fundusze są m.in. w zakładach pracy chronionej) lub PFRON-u, albo nie zostały zwrócone podatnikowi w jakiegokolwiek innej formie (np. z zakładowego funduszu socjalnego albo w formie zasiłku z pomocy społecznej). W przypadku, gdy wydatki częściowo były finansowane z tych funduszy, odlicza się od podatku kwotę pomniejszoną o wysokość otrzymanego dofinansowania.

Wszystkie wydatki na rehabilitację odlicza się od dochodu, czyli podstawy naliczania podatku **w pełnej wysokości** (ulgi 19%-owe dotyczą wydatków odpisywanych od podatku, a nie od dochodu, na ochronę zdrowia osoby sprawnej, która zachorowała i leczy się tak, jak to czasem każdemu z nas się zdarza).

Za **turnus rehabilitacyjny odpisuje się koszty i dziecka i opiekuna**. Lepiej mieć i przechować zaświadczenie od lekarza, że opiekun był konieczny.

Podstawą do odliczania opisanych wydatków jest posiadanie dowodu ich poniesienia, tj. faktur lub rachunków. Nie dotyczy to oczywiście wydatków za używanie własnego samochodu osobowego.

Warunkiem odliczeń jest posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności osoby w stopniu znacznym lub umiarkowanym, lub o jej całkowitej niezdolności do pracy, wydanego przez organy orzekające lub w wypadku dziecka do lat 16 **zaświadczenie o niepełnosprawności dziecka, wydane przez lekarza specjalistę (mającego umowę z Kasą Chorych)**.

Przepisy te dotyczą podatników, na których utrzymaniu pozostają: dzieci własne i przysposobione, dzieci obce przyjęte na wychowanie, pasierbowie i rodzeństwo.

Liliana Bujala – dziękuję Pani Annie Rajner z ośrodka informacyjno-prawnego z Synapsis.

Polecam zgłaszać się do Pani Anny z wszelkimi kwestiami prawnymi pod numerem telefonu: (22) 825-07-93,

na adres e-mailowy: anna@synapsis.waw.pl

lub pisemnie na adres ośrodka:

OŚRODEK dla DZIECI Z AUTYZMEM FUNDACJI SYNAPSIS, ul. Ondraszka 3, 02-085 Warszawa.

OGŁOSZENIA I INFORMACJE

W każdą sobotę, w Rudzie Śląskiej, o godzinie 14.00, dzieci mają darmowy wstęp na **plac zabaw „Urwis”** (zdrowe rodzeństwo płaci normalnie). Natomiast o godzinie 15.00, wraz z całymi rodzinami, mogą korzystać z **basenu kąpielowego**.

2 kwietnia spotykamy się na **zebraniu rodziców** o 16.30, zaś

9 oraz 23 kwietnia – na **zajęciach gimnastycznych** o 16.15.

31 marca, od 9.00 do 16.00, w Rudzie Śl. 5, w Przedszkolu nr 47 (ul. Szramka) odbędzie się szkolenie dotyczące pracy i terapii z dzieckiem autystycznym. Szkolenie będzie prowadziła psycholog ze Szwecji, pani Wanda Waclaw.

Przypominamy o regularnym płaceniu składek członkowskich.

Zachęcamy Państwa do dzielenia się informacjami na temat dobrych terapeutów, materiałów edukacyjnych, spostrzeżeń bądź najnowszych doniesień.

Monika Sokołowska tel 2408-307

Internetowe informacje (oraz kontakt e-mailowy) o naszym stowarzyszeniu oraz prowadzonych szkoleniach znajdują się gościnnie na stronie Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom - Misja Nadziei, pod adresem:

www.chspd.pik-net.pl/artykuly/autyzm.html

Liliana Bujala