

REIKI – energia życia

czwartek, 01 kwietnia 2010 17:09

Kiedy okazało się, że nasza córka rozwija się inaczej niż jej rówieśnicy, a specjaliści nie potrafili nam powiedzieć, co to jest, zaczęliśmy szukać innych rozwiązań. Któregoś dnia trafiłam na REIKI. Co to takiego?

Jest to jedna z najstarszych metod leczniczych znanych ludzkości. Wywodzi się z Tybetu, a ponownie została odkryta w XIX w. przez chrześcijańskiego duchownego, Japończyka, dr Mikao Usui.

REIKI jest słowem japońskim i składa się z dwóch członów: "rei", oznaczający powszechny, kosmiczny aspekt energii i "ki" - podstawową siłę życiową, przepływająca przez wszystkie istoty żywe.

REIKI wpływa korzystnie nie tylko na nasz stan fizyczny, ale też na równowagę emocjonalną i duchową. Nadaje się dla osób zdrowych i chorych w różnym wieku. Może przywrócić energię życiową, wzmocnić odporność, zwalczyć chorobę. Jednak przyjęło się w kręgach osób stosujących ją, że jeśli pojawia się choroba, należy podjąć leczenie konwencjonalne, a REIKI traktować jako uzupełnienie leczenia.

Bardzo ważne jest to, że REIKI nie krzywdzi ani nie rani nikogo: ochrania wszelkie formy życia. To najwspanialsza Energia Miłości, Zdrowia i Życia. Odradza wszystko, co żyje: ludzi, zwierzęta i rośliny.

Z REIKI pracuję od 1995 roku. Dzięki niej mój kontakt z Agnieszką stał się pełniejszy. Przekazując jej energię REIKI starałam się (i nadal to robię) przekazać również poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Na początku - kiedy już zasnęła. Po pewnym czasie, sama zaczęła się tego domagać: "pogrzej mnie" - kiedy leżała w łóżku, lub gdy była zdenerwowana. REIKI pomogła nam w opanowaniu napadów płaczu i krzyku. Czasem siadałyśmy na podłodze (tapczanie) - Agnieszka na moich kolanach, twarzą do mnie. Huśtałam się z nią w przód i w tył, nucąc coś cicho, spokojnie i monotonicznie. Jednocześnie trzymałam ręce na jej plecach przekazując REIKI. W takich momentach i ja sama potrafię się wyciszyć, to pomaga nam obu. Trwało to trochę czasu zanim usłyszałam: "pohuśtaj mnie". Z czasem zaczęła ciągnąć mnie na tapczan i bez słowa pakować się na kolana. Odtąd wiedziałam, że gdy poczuje się zagrożona czy zdenerwowana, będzie wiedziała, co zrobić. Dzisiaj często się do nas przytuła.

Wiem, że każde dziecko jest inne, każdy z nas jest inny. Ale każdy potrzebuje miłości, ciepła, bezpieczeństwa, czy to potrafi okazać, czy nie.

REIKI może się nauczyć każdy, kto się nią zainteresuje. Aby móc przekazywać energię REIKI należy ukończyć specjalny kurs (trwający 2 dni), na którym dowiaduje się między innymi, jak należy przykładąć ręce osobie będącej biorcą. Na wyższych stopniach można nauczyć się przekazu tej energii na odległość. W Polsce kursy organizowane są w różnych miejscach, często w ośrodkach zajmujących się medycyną niekonwencjonalną. Informacje na ten temat można też znaleźć w czasopiśmie o medycynie niekonwencjonalnej. Książki o tej tematyce są dostępne w naszych księgarniach. Jedną z nich jest "REIKI - Przywracanie zdrowia dotykiem rąk", autorstwa Tanmaya Honervogt.