

## „Głośniejsze niż słowa, podróż matki w leczenie autyzmu”

czwartek, 01 kwietnia 2010 16:40

We wrześniu 2007 roku, nakładem amerykańskiego wydawnictwa Dutton, ukazała się książka znanej amerykańskiej aktorki, **Jenny McCarthy**, pod tytułem „Głośniejsze niż słowa, podróż matki w leczenie autyzmu” (tytuł oryginalny: **Louder than words, A Mother's Journey In Healing Autism**). Książka na razie nie została jeszcze przetłumaczona na język polski i dostępna jest jedynie po angielsku.

Autorka, której syn jako 2-latek został zdiagnozowany jako dziecko autystyczne opisuje jak do tego doszło, gdzie szukała pomocy i czego się dowiedziała o tej chorobie. Ta tytułowa podróż niestety nie była usłana różami. Począwszy od trudności z uzyskaniem konkretnej odpowiedzi na pytanie, co dzieje się z jej synem, poprzez mylne diagnozy, wiele niepotrzebnych lekarstw, aż wreszcie do uzyskania właściwej pomocy. Nie była to podróż łatwa. Wydawać by się mogło, że w USA, znana aktorka, z niezłym zapleczem finansowym, szybko powinna dojść do najlepszych specjalistów. Nic z tego. Zajęło jej to kilka miesięcy i napotkała wiele trudności. W swej książce dzieli się z czytelnikami swoimi doświadczeniami z tej podróży, prezentując czytelnikom to wszystko, czego się dowiedziała i pokrótce przedstawiając, jakie terapie stosuje u swego syna. Możemy więc przeczytać m.in. o terapii behawioralnej, diecie, suplementach, lekarzach DAN, czy też o szczepieniach i antybiotykach. Na końcu książki znajdziemy krótkie podsumowanie zdobytej przez nią wiedzy, z wieloma linkami internetowymi do stron, z których możemy dowiedzieć się jeszcze więcej.

Książka napisana jest prostym językiem i głównie przeznaczona jest dla osób, które nie miały wcześniej styczności z tematem autyzmu. Na pewno poszerza ona tzw. świadomość autyzmu, czyli zrozumienie na czym polega ta choroba, jak można ją rozpoznać, jakie zaburzenia są najbardziej charakterystyczne. Z punktu widzenia polskiego czytelnika interesujące wydawać się może to, iż problemy rodziców dzieci autystycznych w USA, wbrew pozorom, niewiele różnią się od tych polskich. Nieumiejętność lekarzy pierwszego kontaktu postawienia prawidłowej diagnozy, problemy z dostępem do ośrodków terapeutycznych, czy też brak zrozumienia u osób postronnych, na pewno wyda się znajome wielu polskim rodzicom, borykającym się z autyzmem.

Podsumowując, książkę tę można polecić osobom chcącym dowiedzieć się, czym jest autyzm i w jaki sposób można go leczyć oraz tym, które pragną porównać rzeczywistość polską i amerykańską, patrząc na nią przez pryzmat autyzmu. Miejmy nadzieję, że już wkrótce ukaże się tłumaczenie.

*Piotr Sopala, Chorzów*

### „Uwięziony umysł”

Jakiś czas temu przeczytałam książkę „Uwięziony umysł” i przyznam, że zrobiła na mnie duże wrażenie.

Autor książki Peter Szatmari jest wybitnym psychiatrą, z ponad dwudziestoletnią praktyką z dziećmi z autyzmem i zespołem Aspergera. W książce przedstawione są historie dzieci i ich rodzin od momentu diagnozy, poprzez poszczególne etapy rozwoju dziecka. Czytając przypominamy sobie, co sami czuliśmy słysząc diagnozę, jakie przeżywaliliśmy rozterki. Świadomość, że dziecko cierpi na autyzm zmusza do pogodzenia się z tym, że tracimy nasze „idealne dziecko” i nasze marzenia z nim związane. Czujemy wtedy żal, ból i lęk o przyszłość swojego dziecka, co może być konsekwencją niezrozumienia tego zaburzenia. Autor pomaga nam przejść tę, często trudną i wyboistą, drogę zupełnie inaczej. W książce wiele cennych wskazówek znajdują również nauczyciele i terapeuci. Zaczynamy rozumieć, jak

ważna jest zmiana sposobu postrzegania naszych dzieci, co prowadzi do rozwinięcia lepszych relacji między nami a nimi. Zniżając się do poziomu chorego dziecka i próbując zrozumieć jego, dziwaczne czasem, zachowania - coraz głębiej wnikamy w jego umysł, a co za tym idzie - bardziej je akceptujemy.

Ja, po przeczytaniu książki, zaczynam widzieć sens pewnych zachowań i rytuałów mojego syna. Stałam się bardziej cierpliwa i wyrozumiała, czego staram się nauczyć moje młodsze dzieci i męża. Czego i wam życzę.

*Małgosia Głowacka, Dąbrowa Górnicza*

**Peter Szatrami „Uwięziony umysł. Opowieści o ludziach z autyzmem” Wydawnictwo Znak, Kraków 2007, str. 292. Cena ok. 30zł.**